

B7: Le pain dans l'alimentation

Informations aux enseignants



1/2

Tâche	<p>L'enseignant organise un brainstorming avec toute la classe sur les repas comportant du pain que les enfants connaissent. Après un moment, l'enseignant doit aussi poser des questions ciblées sur les repas chauds à base de pain si les élèves n'en citent pas spontanément. Les élèves peuvent profiter de l'occasion pour dire à quelle fréquence ils consomment du pain et réfléchir à leur consommation ainsi qu'à ce qu'il adviendrait si le pain n'existait pas.</p> <p>Comme devoir, les élèves doivent chercher d'autres recettes dans différents livres et en écrire le nom. S'ils ne sont pas encore habitués à utiliser un répertoire alphabétique, l'enseignant leur montre comment procéder.</p>
Objectif	<p>Les enfants découvrent les multiples utilisations du pain.</p> <p>Les élèves s'exercent à consulter un répertoire classé par ordre alphabétique.</p>
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> - Fiche de travail - Livres de recettes
Forme sociale	Classe entière, travail individuel
Durée	20 minutes

Informations supplémentaires:

- En complément, comme devoir, on peut demander aux enfants de se renseigner chez eux sur des recettes traditionnelles à base de pain (pain comme ingrédient principal ou comme accompagnement). Ces recettes peuvent ensuite être compilées. De nombreux élèves proviennent de familles issues de cultures différentes. Ce devoir est donc un bon moyen d'aborder un aspect de cette diversité en classe. Les différents cantons de Suisse ont aussi leurs propres recettes.
On peut même tester certaines recettes ou organiser un buffet de dégustation avec l'aide des parents.
- Les livres de recettes peuvent être empruntés dans une bibliothèque.
- De nombreuses recettes traditionnelles utilisent du vieux pain et du pain sec et permettent donc de valoriser les restes. La chaîne YouTube de Pain suisse propose de nombreuses recettes de ce genre, par exemple:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=6K8dbFvZXM8>
(chapelure à base de vieux pain)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=lpy5WLNKThs>
(gratin de pain avec du vieux pain)
 - https://www.youtube.com/watch?v=iwk2VY_i1a0
(salade de pain)
- En ce qui concerne l'importance du pain dans l'alimentation, les unités d'enseignement du degré primaire II proposent une fiche de travail sur la pyramide alimentaire. Cet exercice convient également pour le degré primaire I.

