

# B1: Les espèces de céréales

Informations aux enseignants



1/7

<b>Objectif</b>	<p>Les élèves découvrent les principales espèces de céréales indigènes ainsi que la farine et le pain fabriqués avec celles-ci. En guise d'introduction gustative au thème, ils goûtent des pains. Les élèves reçoivent de plus un tableau dans lequel ils peuvent prendre des notes.</p>
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Blé, épeautre, seigle (grains, farines et pains)</li> <li>- Fiche de travail sur la structure d'un plant de céréale</li> <li>- Fiches informatives sur les différentes espèces de céréales, pouvant être exposées comme panneaux</li> <li>- Tableau pour prendre des notes</li> </ul>
<b>Forme sociale</b>	<p>Classe entière: les élèves voyagent dans la classe Travail individuel ou par deux pour compléter le tableau et la fiche de travail</p>
<b>Durée</b>	Env. 45 min.

Informations  
supplémentaires:

- Il peut également être intéressant de laisser les élèves trier un petit tas de grains provenant de différentes espèces de céréales. Ils cultiveront ainsi leur sens de l'observation et la reconnaissance de similitudes. Cet exercice pourrait par exemple servir à introduire la leçon ou à consolider les acquis.
- Le choix de céréales peut être modifié à volonté. Le tableau doit alors être adapté. Le blé, l'épeautre et le seigle sont les céréales les plus répandues en Suisse. On peut se les procurer très facilement.
- Si l'enseignant n'a pas la possibilité d'apporter des épis, il peut montrer des photos.

## Répertoire de photos:

- Épi d'épeautre: [www.foodnews.ch/x-plainfood/20\\_lebensmittel/getreide.html](http://www.foodnews.ch/x-plainfood/20_lebensmittel/getreide.html)
- Grains d'épeautre: <https://www.alnatura.de/de-de/kochen-und-geniessen/warenkunde/g/getreidesorten-alte>
- D'autres images sont disponibles sur [www.painsuisse.ch](http://www.painsuisse.ch)

## B1: Les espèces de céréales

Petites cartes servant à l'étiquetage des sortes de céréales



2/7

<p style="text-align: center;"><b>Blé</b></p> 	<p>Le blé a en règle générale des barbes très courtes voire aucune. De couleur jaune orangé, le grain de blé est plutôt court et rond.</p>
--	--

<p style="text-align: center;"><b>Seigle</b></p> 	<p>Un plant de seigle peut atteindre la taille d'un humain. La longueur des barbes du seigle équivaut environ à la moitié de celle de l'épi. Les grains de seigle sont allongés.</p>
--	--

## B1: Les espèces de céréales

*Petites cartes servant à l'étiquetage des sortes de céréales*



3/7

### Épeautre



L'épeautre est une espèce de céréales très ancienne. Elle pousse où le climat est rude. Les grains d'épeautre sont jaune doré et plus fins que les grains de blé.

# B1: Les espèces de céréales

Fiche de travail



4/7

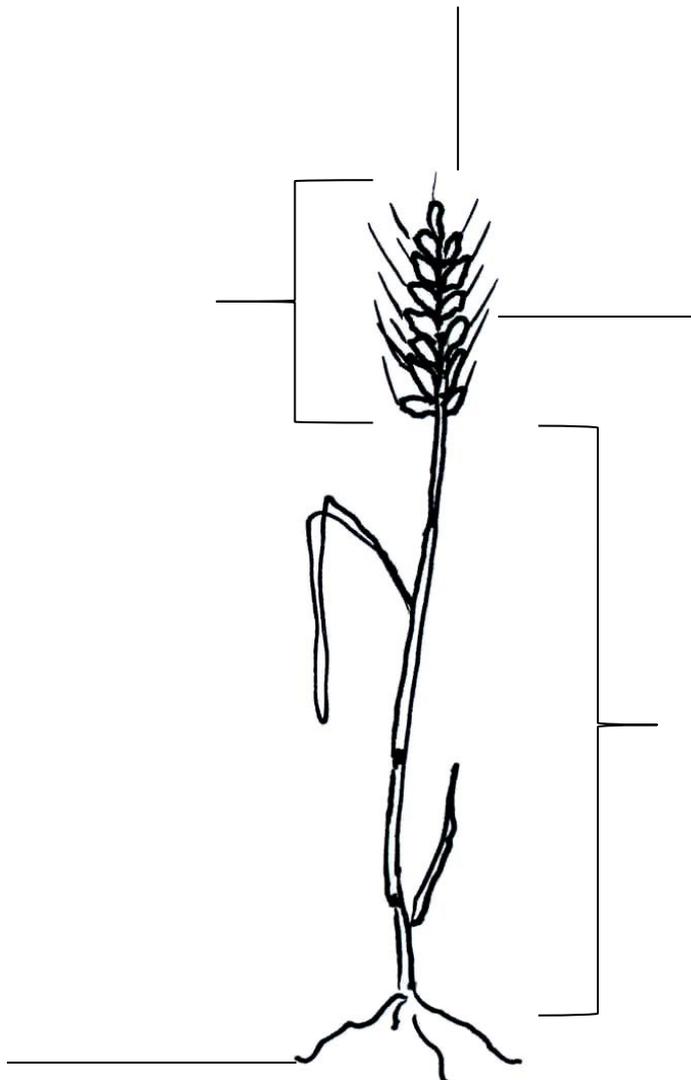
## La structure d'un plant de céréales

**Devoir:**

Lis le texte et nomme les différentes parties de la plante à l'aide des mots en gras.

Le blé, le seigle et l'épeautre ont une structure similaire. Ils possèdent un **épi** qui pousse sur une **tige**. Dans les épis se trouvent les **grains**.

Chaque grain est entouré d'une balle, prolongée par des **barbes** chez le seigle.



# B1: Les espèces de céréales

Fiche de travail

**Devoir:**

Dessine les épis et prends des notes (mots-clés) sur les barbes et sur les grains.  
Comment sont-ils? Qu'est-ce qui les différencie des autres barbes / grains?

	Épi	Barbes	Grain
<b>Blé</b>			
<b>Seigle</b>			
<b>Épeautre</b>			

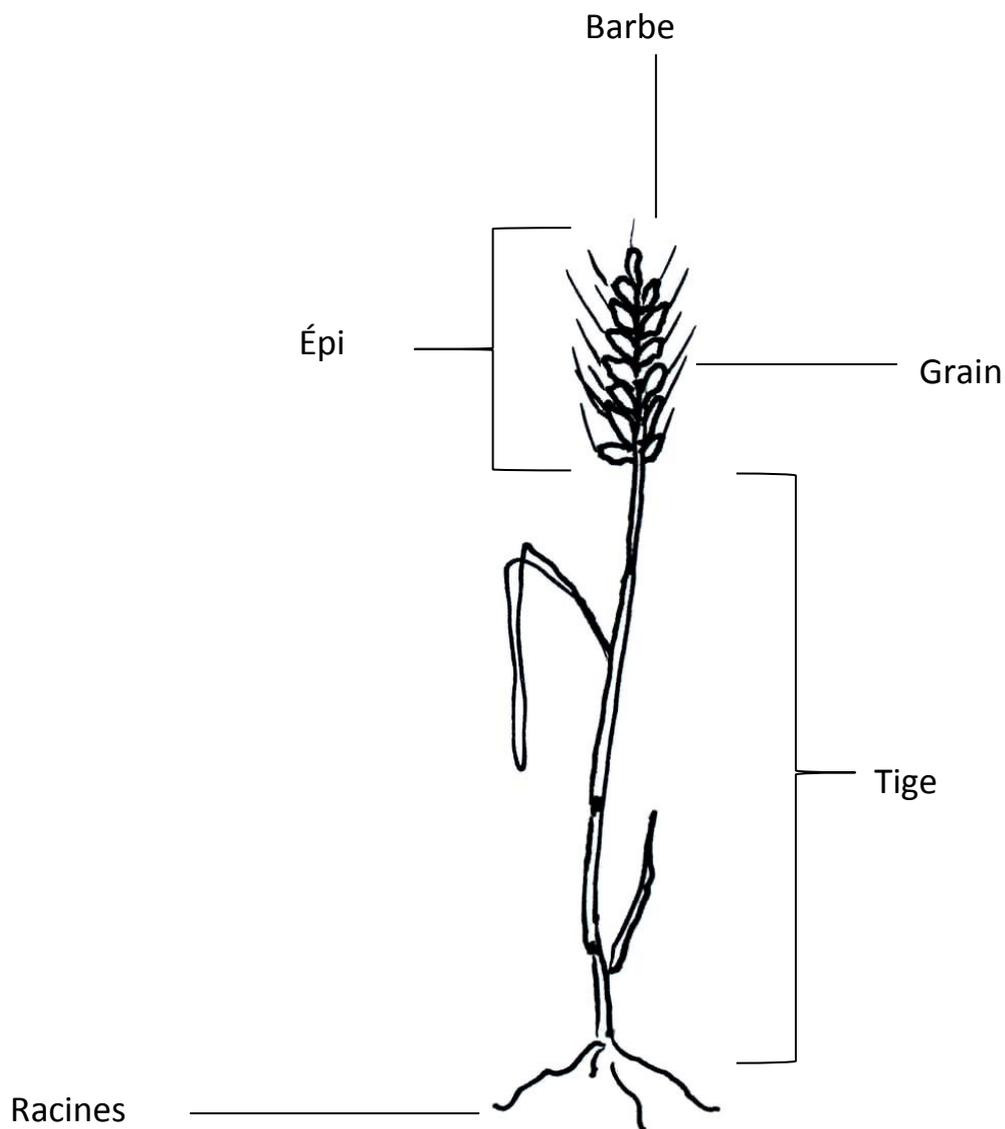
# B1: Les espèces de céréales

Solution



6/7

**Solution:** La structure d'un plant de céréales



# B1: Les espèces de céréales

Solution



7/7

**Solution:** Comparaison des espèces de céréales

	Épi	Barbes	Grain
<b>Blé</b>		- Aucune ou très courtes	- Court - Rond - Jaune orangé
<b>Seigle</b>		- Moitié de la longueur d'un épi	- Allongé
<b>Épeautre</b>		- Courtes	- Fin - Jaune doré