

# B7: Brot in der Ernährung

Lehrerinformation



1/2

<b>Arbeitsauftrag</b>	<p>Die LP führt im Plenum gemeinsam mit den SuS ein Brainstorming durch, bei dem es darum geht, welche Mahlzeiten mit Brot die Kinder kennen. Die LP soll nach einer Weile auch gezielt nach warmen Brotmahlzeiten fragen, falls die SuS nicht von selber welche nennen. Die SuS können bei dieser Gelegenheit auch erzählen und darüber nachdenken, wie oft sie Brot essen und was wäre, wenn es kein Brot gäbe.</p> <p>Als Aufgabe sollen die SuS in verschiedenen Rezeptbüchern nach weiteren Rezepten suchen und die Namen aufschreiben. Falls die SuS dies noch nicht beherrschen, zeigt die LP zuvor, wie man ein alphabetisch sortiertes Register benutzt.</p>
<b>Ziel</b>	<p>Die Kinder lernen die vielseitige Verwendbarkeit von Brot kennen.</p> <p>Die SuS üben, in einem alphabetisch sortierten Register nachzuschlagen.</p>
<b>Material</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsblatt</li> <li>- Rezeptbücher</li> </ul>
<b>Sozialform</b>	Plenum, EA
<b>Zeit</b>	20'

Zusätzliche  
Informationen:

- Als Zusatz könnte man den Kindern die Hausaufgaben geben, zu Hause nach traditionellen Brotrezepten (Rezepte für oder mit Brot) zu fragen. Diese können dann zusammengetragen werden. Viele SuS kommen aus Familien mit unterschiedlichen Kulturen. Diese Aufgabe ist also eine gute Möglichkeit, einen Teil dieser Vielfalt ins Klassenzimmer zu bringen. Auch die verschiedenen Kantone der Schweiz haben unterschiedliche Rezepte. Vielleicht kann man sogar einige der Rezepte ausprobieren oder mithilfe der Eltern ein Buffet organisieren, bei dem man probieren kann.
- Rezeptbücher können aus einer Bibliothek ausgeliehen werden.
- Viele dieser traditionellen Rezepte verwenden altbackenes und trockenes Brot und helfen so, Resten zu verwerten. Viele solche Rezepte findet man auch auf dem youtube-Kanal von Schweizerbrot zum Beispiel folgende:
  - <https://www.youtube.com/watch?v=KJW10I9Bge4>  
(Paniermehl aus altem Brot)
  - <https://www.youtube.com/watch?v=WIAg3tVDx0I>  
(Brotlauf mit altem Brot)
  - [https://www.youtube.com/watch?v=LQzAT4SND\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=LQzAT4SND_0)  
(Brottorte mit altem Brot)
- Zum Stellenwert von Brot in der Ernährung findet man bei den Unterrichtseinheiten der Mittelstufe ein Arbeitsblatt mit der Ernährungspyramide. Diese Übung würde sich auch für die Durchführung in der Unterstufe eignen.

